

CONSUMO DE ALCOHOL EN ARGENTINA



Un problema de salud pública.

Hacia una propuesta de impuestos que reduzca el consumo y sus consecuencias.

EL CONSUMO EN ARGENTINA



El 51,2%

de la población **mayor a 16 años** declaró haber consumido alcohol alguna vez durante el último mes.

Las prevalencias más altas se dan entre los jóvenes:

El 52,2% y 59,7% en los jóvenes de entre 16 a 24 años y 25 a 34 años, respectivamente.

En la población adulta, prevalece un **8,4%** de **consumo regular de riesgo**¹ y un **13,3%** de **consumo episódico excesivo**².



Argentina es uno de los países con mayor proporción de jóvenes consumidores de alcohol, junto con Uruguay y Chile.

El 54,1%

de los adolescentes de entre 13 y 17 años consumió una bebida alcohólica alguna vez durante el último mes, de los cuales:

+ El **65,7%** lo hizo **por primera vez antes de los 14 años**.

+ El **67,3%** tuvo **"consumo episódico excesivo de alcohol"**.

¹ Prevalencia de consumo de alcohol regular de riesgo (CARR) refiere a el consumo de más de 1 trago promedio por día en mujeres y 2 tragos promedio por día en hombres en los últimos 30 días.

² Prevalencia de consumo episódico excesivo de alcohol (CEEA): el consumo de 5 tragos o más en una misma oportunidad en los últimos 30 días.

DAÑO A LA SALUD

- Más de 200 problemas de salud se vinculan con el consumo de alcohol, como enfermedades infecciosas o no transmisibles.
- 3 millones de personas mueren cada año por el consumo nocivo de bebidas alcohólicas (5% de las muertes totales en el mundo).
- No es posible establecer un umbral seguro de consumo de alcohol para la salud, según la OMS.

UN ABORDAJE DESDE LA SALUD PÚBLICA

- Reducir el consumo del alcohol puede contribuir a disminuir las enfermedades y trastornos asociados al mismo.
- La iniciativa SAFER impulsada por OMS surgió en 2018 para hacer frente a los problemas asociados al consumo de alcohol:

S **A** **F** **E** **R**

- FORTALECER** las restricciones sobre la disponibilidad de alcohol.
- IMPULSAR** y hacer cumplir las medidas de lucha contra el consumo de alcohol.
- FACILITAR** el acceso al tamizaje y las intervenciones breves, así como al tratamiento.
- HACER CUMPLIR** las medidas de prohibición o restricción con respecto a la publicidad, el patrocinio y la promoción del alcohol.
- AUMENTAR** los precios del alcohol a través de impuestos al consumo y políticas de precio.

IMPUESTOS SALUDABLES: Una alternativa para prevenir y controlar el consumo de alcohol.

Un incremento en un impuesto selectivo al consumo, que se traduzca en aumentos en el precio de las bebidas alcohólicas, tiene el potencial de:

- Reducir el consumo.
- Salvar vidas.
- Generar nuevos ingresos para el Estado.
- **Proteger el derecho a la salud de la población, principalmente en las poblaciones más vulnerables, adolescentes y jóvenes.**



REFERENCIAS

- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC). Encuesta nacional sobre consumos y prácticas de cuidado 2022 ENCoPraC. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Instituto Nacional de Estadística y Censos - INDEC; Argentina: SEDRONAR, 2023.
- INDEC. 4º Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Resultados definitivos. [Internet]. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina: Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) y Secretaría de Gobierno de Salud de la Nación; 2019. Disponible en: https://www.indec.gov.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr_2018_resultados_definitivos.pdf
- WHO. Global status report on alcohol and health 2018 [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2018. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565639>
- WHO. THE GLOBAL HEALTH OBSERVATORY. Global Information System on Alcohol and Health [Internet]. World Health Organization. 2023. Disponible en: <https://www.who.int/data/gho/data/themes/global-information-system-on-alcohol-and-health>
- Secretaría de Gobierno de Salud. EMSE 2018. Reporte Ejecutivo Total Nacional [Internet]. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Secretaría de Gobierno de Salud, Ministerio de Salud y Desarrollo Social; 2019. Disponible en: <https://bancos.salud.gov.ar/sites/default/files/2020-01/en-cuesta-mundial-salud-escolar-2018.pdf>
- Anderson BO, Berdzuli N, Ilbawi A, Kestel D, Kluge HP, Krech R, Mikkelsen B, Neufeld M, Poznyak V, Rekve D, Slama S, Tello J, Ferreira-Borges C. Health and cancer risks associated with low levels of alcohol consumption. Lancet Public Health. 2023 Jan;8(1):e6-e7. doi: 10.1016/S2468-2667(22)00317-6. PMID: 36603913; PMCID: PMC9831798.
- WHO. The SAFER initiative. A world free from alcohol related harm [Internet]. World Health Organization. 2023. Disponible en: <https://www.who.int/initiatives/SAFER>