

Mejor sin sellos: ¿Qué comemos ahora? 🤔

Si ibas a comprar	Mejor elegí
 Cereales industriales o almohadas de avena	 Arroz o maíz inflado ✓
 Snack de paquete (ej: papas fritas)	 Maní con cáscara, frutos secos sin azúcar ni sal agregada ✓
 Jugo de fruta envasado o gaseosas	 Agua o licuado de frutas ✓
 Galletitas y barritas de cereal	 Pan no envasado o frutas ✓
 Golosinas	 Bolsitas con pasas de uva o ciruelas ✓
 Yogur endulzado	 Yogur natural sin endulzantes ✓

¿Cómo ayudan los sellos?



Identifica productos no saludables



Mejora la oferta alimentaria de las escuelas



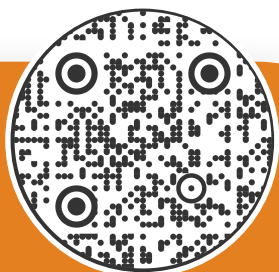
Protege a los más chicos de publicidad engañosa

¿Cómo mejora las escuelas?



Si **no** consumimos **productos con sellos**: evitamos caries, nos enfermamos menos ahora y, en la edad adulta, nos sentimos mejor, crecemos y nos desarrollamos adecuadamente. 🧑🏫

Escaneá el código para descargar una lista de alimentos saludables



Escaneá el código para denunciar cualquier incumplimiento de la ley

